

*Cómo Superar la Muerte  
de un Ser Querido*



*Gabriela Gardelín*

# *Amig@ Lector*

¿Qué es la muerte? ¿Alguna vez te lo has preguntado?

Nos han enseñado a tenerle miedo a la muerte. Nos la representan como ese ser escalofriante con una túnica negra y una gran guadaña que viene por nosotros. Nada más lejos de la realidad.

Hemos nacido en una sociedad que le teme a algo que ni siquiera conoce. Miedo a lo desconocido. Pero... ¿Por qué aquello que no conocemos debe ser “malo”?

Cuántas veces nos sucede de niños que no queremos probar una comida nueva porque creemos que no nos va a gustar y luego de mucho llorar la probamos y vemos que es riquísima.

La muerte puede ser exactamente igual. Cuando la conocemos más de cerca podemos darnos cuenta que no es ese horror que nos hacen creer.

Te invito para que leas este libro abriéndote a la posibilidad de encontrar en las siguientes líneas que la muerte no es esa historia que nos han contado desde que nacemos.

La muerte es solo un paso más en nuestras vidas, es un regresar a nuestro hogar. Tú sabes que somos un alma con un cuerpo y una mente.

▶ No somos un cuerpo como muchas veces creemos. Y esto te lo voy a demostrar a partir de varias anécdotas de mi vida donde el más allá se une con el tiempo presente aquí en la Tierra.

Espero, de corazón, que estas anécdotas de vida con seres espirituales desencarnados que voy a narrarte en los siguientes párrafos te permitan tener una nueva percepción de lo que es la muerte. O por lo menos abrirte a la posibilidad que la muerte puede ser diferente a lo que siempre te han hecho creer.

Personalmente no me gusta hablar de la palabra muerte, tiene una alta carga negativa, más bien me gusta llamarla el regreso a nuestro hogar.

# *Cómo Superar la Muerte de un Ser Querido*

▶ Desde que nacemos nos hacen creer que la muerte es algo malo, algo a lo que hay que tenerle miedo. Mira sino cómo se representa a la muerte, alguien vestido de negro con una guadaña en la mano que viene a arrebatarnos lo máspreciado que tenemos: la vida.

¡Qué visión tan escalofriante! ¿Quién puede no tenerle miedo a la muerte si desde que nacemos nos marcan a fuego con esa imagen aterradora?

Es normal el miedo que se siente con el solo hecho de pensar en morir, así nos lo han inculcado desde muy pequeños.

Cómo no tenerle miedo a algo o alguien que viene a quietarme aquello que más valoro: mi propia vida o la vida de alguien a quien amo.

Alguien terrorífico, según las imágenes que nos impregnan en nuestra mente.

Puedo asegurarte que la muerte es lo más alejado que existe de esa falsa realidad que nos hacen creer. Y por supuesto que creemos. Es cierto que muchos de nosotros no vemos a la muerte tal como la identifican esas imágenes de televisión, pero igualmente nos aferramos a la vida. No deseamos morir.

Pero...

¿Qué pasa cuando no somos nosotros los que nos enfrentamos a la muerte sino un ser querido? Un hijo, nuestra pareja, nuestros padres, algún amigo.

Ya no es en la muerte como tal en lo que pensamos, sino en la pérdida de esa persona que tanto amamos y no volveremos a ver.

No podemos aceptar la idea de que esa persona tan amada por nosotros nos deje. Es algo que no somos capaces de soportar.

La pregunta es... ¿Realmente pensamos en la otra persona que emprende su viaje hacia el plano espiritual? O... ¿Pensamos en nosotros, en el dolor que su ausencia nos deja?

En la mayoría de los casos, creo que nuestro pensamiento es egoísta al pensar en nosotros, en qué vamos a hacer ahora que esa persona no está a nuestro lado, en cómo vamos a continuar viviendo.

Sé que suena extraño lo que te digo, incluso puede molestarte, pero detente un momento y piensa por ti mismo, ¿cuáles fueron tus pensamientos a la hora de atravesar por esa difícil situación?

Analicemos la muerte de tu ser querido desde dos puntos de vista. Desde quien parte hacia el plano espiritual y quien queda aquí en la Tierra.

Comencemos...

Para analizar el punto de vista de la persona que parte hacia el plano espiritual voy a basarme no sólo en todo lo que he leído e investigado sobre el más allá, sino también en mis propias experiencias.

Tengo la facultad de poder percibir la presencia de seres que se encuentran en el plano espiritual, así como también en algunas ocasiones estos seres desencarnados se han comunicado conmigo a través de imágenes mentales.

Voy a contarte la historia de mi padre quien falleció hace más de 15 años. Una tarde, sin aviso previo, mi padre tiene un ataque de presión. Lo ingresan a la clínica inconsciente. Los médicos dicen que si se salva quedará en estado vegetativo. Muere a los dos días.

Esa fue la primera vez que me enfrenté a la muerte. Mi padre fue la primera persona que murió cercana a mí. Por aquella época yo creía, igual que la mayoría de la población, que la muerte es algo “malo”, algo que nadie quiere que le suceda.

La situación fue la misma que siempre vemos en estos casos: llanto, dolor, desesperación, angustia, incertidumbre, cuestionamientos sin respuestas...

▶ Mi madre cuenta que ella tenía un trato con mi padre desde muy jóvenes. El trato consistía en que el primero que muriera le mostraría al otro cómo era el más allá. Yo desconocía este trato entre ellos.

Mi madre cuenta que los tres días siguientes al fallecimiento de mi padre escuchó durante las 24 horas del día música en sus oídos. Ella la describe como música celestial. ¿Sería mi padre quién le estaba mostrando lo que él escuchaba? ¿Mi padre estaba cumpliendo el trato que tenía con mi madre? Y si no es así... ¿Por qué mi madre sentía música celestial en sus oídos?

Por aquella época mi sensibilidad no era mucha con el plano espiritual. Fue con el correr de los años que comencé a notar esa facultad que tengo y que es involuntaria en mí. Es decir, no puedo comunicarme a voluntad. Pero sí puedo recibir mensajes, tanto mentales como energéticos.



En muchas ocasiones percibo la presencia de seres espirituales a mi lado. Muchas veces no puedo reconocer de quién se trata, pero en el caso de mi padre sí lo hago. Sé con exactitud que es él quien se encuentra a mi lado. Generalmente su visita sucede en los momentos más importantes de mi vida.

▶ Deseo contarte uno de esos momentos, ya que fue muy especial y puede ayudarte a comprender mejor el mundo espiritual.

Mi padre vino a visitarme, no puedo verlo con mis ojos físicos, pero sí puedo sentir su presencia. Sé que es él. Es como cuando tienes a alguien detrás de ti, no lo ves pero sabes quién es. Esto es así porque todos somos energía y emitimos vibraciones.

En esa oportunidad mi padre me permitió sentir lo mismo que él estaba sintiendo. Es una felicidad indescriptible. Nunca en toda mi vida tuve un sentimiento de paz y felicidad tan intenso.

No existen palabras para poder expresar esa felicidad plena, radiante, pura, intensa que mi padre me permitió sentir. Esta comunicación con mi padre debe haber durado un par de minutos, quizás menos. Sentí también que mi padre no estaba solo y pude sentir cómo se alejaba de mí. Lo hacía desplazándose, como si volara.

▶ ¿Por qué te cuento esta historia? Porque deseo demostrarte con una experiencia que me sucedió, una experiencia que nadie me ha contado, que yo misma he vivido, que la muerte en realidad NO EXISTE.

**Somos seres espirituales.**

**Somos seres eternos.**

**Somos seres de luz.**

**Hemos sido creados a imagen y semejanza  
de nuestro creador.**

---

**[www.VolandoJuntos.com](http://www.VolandoJuntos.com)**

Al dejar el plano terrenal, regresamos a nuestro hogar, regresamos al plano espiritual de dónde realmente somos.

Por la experiencia que he tenido con el plano espiritual, y por tantos libros que he leído sobre este tema, creo que el plano espiritual es tal como nosotros lo imaginamos. Si creemos que es espantoso, así será. Si creemos que es celestial, así será.

Estamos regidos por unas leyes universales, la más importante de estas leyes es la Ley de la Atracción. Gracias a esta ley nosotros somos los creadores de nuestras vidas. Todo aquello en lo que pensamos con mayor frecuencia lo atraemos a nuestras vidas, ya sea que sea “positivo” o “negativo” para nosotros.

Si deseas conocer más sobre la maravillosa Ley de la Atracción te recomiendo el Libro Digital SER FELIZ.

Puedes encontrarlo en..

<http://www.volandojuntos.com/infoptos/serfeliz/serfeliz.php>

---

**www.VolandoJuntos.com**

Estoy convencida que la Ley de la Atracción nos rige en todos los planos, tanto el terrenal como el espiritual. Incluso, según lo que he leído, en el plano espiritual aquello que pensamos se materializa con mayor rapidez.

No le debes tener miedo a la muerte, es simplemente dejar tu envoltura, tu cuerpo, y continuar tu viaje eterno.

¿Por qué temerle a la muerte si tantas personas que han tendido experiencias cercanas a la muerte lo describen como un momento maravilloso? Incluso aquellos que tienen experiencias astrales también dan fe de ello.

**La muerte no existe.**

**Sólo es una nueva etapa en nuestras vidas.**

Si analizas tu vida verás con claridad que todo es por etapas.

La etapa de la niñez, la etapa de la adolescencia, la etapa de la madurez, la etapa de la vejez.

La etapa del jardín de infantes, la etapa de la escuela, la etapa del bachillerato, la etapa de la universidad.

La etapa de ser hijo, la etapa de ser padres, la etapa de ser abuelos.

¿Lo ves? Todo son etapas.

El paso al más allá es también solo una etapa más de nuestras vidas.

Pero para quienes quedamos aquí en la Tierra todo parece ser muy diferente.

Nuestra vida parece derrumbarse, se apodera de nosotros ese dolor desgarrador, esa sensación de estar a la deriva sin nuestro ser amado.

He tenido esos sentimientos. Los conozco muy bien. Pero hoy mi percepción de la vida y la muerte es muy diferente y es por ello que deseo brindarte esa nueva forma que tengo de percibir esa separación momentánea de nuestro ser querido.

Digo momentánea porque así es. Sólo dejamos de ver a nuestro ser querido por algún tiempo, muy poco si consideramos que tenemos toda la eternidad para nosotros.

¿Cuándo tu ser querido se va de vacaciones tú lloras y estás triste porque no lo verás por unos días? ¡Claro que no! Estás feliz porque sabes que está disfrutando y pasando unos días maravillosos.

Entonces... ¿Por qué sufres cuando esa misma persona asciende al plano espiritual?

La diferencia es que tú no tienes el control de la situación. No sabes las experiencias que está viviendo tu ser querido. Tienes miedo.

Personalmente, creo que es el miedo a lo desconocido lo que nos hace estremecernos ante la idea de la muerte.

Pero si lo vemos como un viaje, como un regreso a casa, todo cambia.

Hemos sido creados a partir de la más pura energía, la energía del amor. Nuestro creador nos creó a su imagen y semejanza es decir que somos tan creadores como él, solo que a menor escala. Él crea mundos tu creas tu propio mundo, tu vida.

La vida puede ser tan hermosa o caótica cómo tú lo desees. Tú eres el creador de tu vida. Tú eliges a qué desees prestarle atención. Tú eliges en qué centras tu atención. Toda situación tiene dos enfoques: el positivo y el negativo.

Con relación a la muerte siempre nos han enseñado el negativo. Hoy te estoy mostrando el positivo. De ti depende en qué desees enfocarte.

Antes de despedirme deseo dedicar un espacio muy especial a la pérdida de un hijo. Cuando esto sucede y más aún cuando es un bebé o un niño pequeño la culpa y los reproches están a flor de piel. Pensamos si hubiera hecho esto o lo otro, lo hubiera podido evitar.

Deseo contarte la historia de Valeria una niña de tan solo 10 años que partió hacia el plano espiritual hace más de un año.

Valeria es una niña muy carismática, siempre con su gran sonrisa y su amor para todo el mundo. Valeria sufrió un accidente de tránsito y dejó su cuerpo físico instantáneamente.

▶ Varios meses antes que esto sucediera tuve una visión donde pude sentir la muerte de una adolescente. Una niña de unos 14 o 15 años. En ese momento no me di cuenta que se trataba de Valeria, sino que lo vine a comprender algunos días después de su muerte.


¿Por qué se me mostró la muerte de Valeria? No lo sé. Pero lo que me enseña esta experiencia es que muchas cosas ya vienen pre-determinadas desde el más allá, por ejemplo, la muerte de mi amada Valeria.

Para mí la partida de Valeria fue desgarradora. Sentía un dolor que me carcomía las entrañas. Yo misma me preguntaba si creo en todo lo que te estoy diciendo en este libro, si tengo tantas experiencias que me afirman



una y otra vez que la vida no termina con la llamada muerte, entonces...  
¿Por qué siento este dolor tan intenso que ni siquiera sentí por la muerte de mi padre?

Tuve varios sueños por esos días. Te contaré dos de ellos muy brevemente.



El primero fue con Valeria. Estábamos en la puerta de una casa y ella se despedía de mí con la mano. Era yo la que me iba y ella la que se quedaba. Tuve la sensación que esa fue la despedida en el plano espiritual antes que yo re-encarnara en esta vida. No puedo asegurarlo, pero esa fue la sensación que tuve.

La segunda fue un sueño donde el auto se detuvo y la persona que estaba conmigo en ese viaje fue a buscar ayuda. Me quedé sola en una gran pradera. El poco tiempo un joven se acercó a mí y me preguntó por qué estaba tan triste. Le conté sobre mi amada Valeria y en este momento no recuerdo el mensaje que me brindó pero fue suficiente para que todo

mi dolor desapareciera.

Te cuento estas dos historias para mostrarte con hechos reales que siempre recibimos ayuda desde el más allá. Solo debemos abrir nuestro corazón y permitir que esa ayuda llegue a nosotros.

▶ Permíteme regresar un momento a la anécdota que te conté cuando tuve la visión de la muerte de Valeria. Como te conté Valeria tenía 10 años al partir hacia el plano espiritual y mi visión fue de una niña adolescente.

A los meses de la partida de Valeria, hablando con su madre, ella me contó que siempre que sueña con Valeria tiene el aspecto de una niña adolescente. Tal cual como me fue mostrada en mi visión.

Su madre y otras personas que han soñado con Valeria cuentan que siempre está vestida con un hermoso vestido blanco y acompañada de su perro Willy quien falleció pocos meses antes que ella.

Hace algunos meses fue el cumpleaños de la abuela de Valeria quien ha

sufrido y hoy en día sufre mucho por la partida de su amada nieta.

Esta anécdota que voy a contarte me demuestra una vez más que la vida no termina con la muerte, sino todo lo contrario. Que desde el más allá nuestros seres queridos están siempre pendiente de nosotros y desean nuestra felicidad.

▶ Generalmente, no regalo tarjetas de cumpleaños, pero ese día, cuando estaba buscando el papel para envolver el regalo de cumpleaños de la abuela de Valeria, las tarjetas llamaron mi atención. Pero... no me detuve, no presté atención a este llamado y continué mi camino hacia el papel de regalo, mi objetivo en ese momento.

Ya con el papel de regalo en mis manos, las tarjetas volvieron a llamar mi atención, esta vez con mayor intensidad. Entonces... pensé... ¿y por qué no? Sé que a mi agasajada le encanta recibir tarjetas en fechas especiales.

Comencé a buscar una tarjeta... A los pocos minutos, me di cuenta que me encontraba acompañada. Sentí la presencia a mi lado de un ser

espiritual, eligiendo junto a mí la tarjeta. Era Valeria.

Yo quiero mucho a Valeria, siempre la llevo en mi corazón.

Ese día, me sentí tan bien sintiéndola a mi lado. Sé que fue ella quien me atrajo hacia las tarjetas de cumpleaños. Sé que fue ella quien eligió la tarjeta para regalarle a su abuela. Pude sentir su presencia, su energía, su ser a mi lado.

Unos veinte minutos después de esta hermosa compañía espiritual, le comenté a mi marido que había sentido a Valeria, él es el tío de la niña.

Mi marido me confesó que en ese mismo momento él estaba pensando en Valeria. Qué había pasado cerca suyo una niña que se la recordó. Estoy segura que fue Valeria quien atrajo esa niña hacia mi marido.

Con esta historia personal quiero contarte que la vida no termina con la muerte. Puedo dar fe de ello, han sido muchas las veces que he sentido la presencia de seres que ya no se encuentran en este plano terrenal.

No le temas a la muerte, es solo un cambio.

Así como cuando cambias tus zapatos porque están viejos. Igual cambiamos nuestro cuerpo por uno más liviano, donde nos sentimos más libres.

También creo que en el más allá, no siempre es todo color de rosas.


Estoy convencida que todo depende de nuestro ser, de cómo somos, de cuán agradecidos y solidarios somos en nuestro corazón. Si atravesamos nuestra existencia regidos por el manto del amor, de la gratitud, de la paz interior, entonces, tendremos una vida espiritual plena y feliz.

Recuerda tú creas tu vida con tus pensamientos dominantes. Siempre lo has hecho. Ten pensamientos de paz, amor, alegría y así será tu vida, tanto en el plano Terrenal como en el Espiritual.

¡Muchas Bendiciones para Ti!

## *Amig@ Lector*

De corazón espero que estas palabras que he escrito con tanto amor para ti te ayuden a superar ese dolor que sientes por la muerte de tu ser querido.



Sé que es un proceso que debes atravesar. También sé que todo en este mundo se basa en lo que nosotros creemos o dejamos de creer. Toda nuestra vida se basa en nuestras creencias. Aquello que es cierto para nosotros se crea en nuestras vidas.

Si tú crees que la muerte de tu ser querido es una situación traumática para ti. Así lo será.

Si tú crees que es un regocijo para esa alma que ha regresado a su hogar. Así lo será.

De ti depende el enfoque que desees darle a esta situación por la que estás atravesando.

Por mi parte, te he brindado algunas de las experiencias que he tenido con el más allá con el objetivo de invitarte a reflexionar.

Vemos a la muerte como algo “horrible” que llega a nuestras vidas, pero... si hubiéramos nacido en una sociedad que se alegra con la partida de nuestro ser amado al plano espiritual. La experiencia de la muerte sería muy diferente para nosotros.

No permitas que los miedos de otros se apoderen de ti. Piensa por ti mismo. Saca tus propias conclusiones.

Tú eres el único que puedes crear tu vida, tu verdad, tu realidad.

Porque...

Tú eres el único que puedes pensar por ti. Y si crees en la Ley de la Atracción sabrás que todo aquello en lo que centras tu atención se expande y se materializa en tu vida. Por tanto, tú eres quien crea tu vida.

## *Acerca de la Autora*



Hola ¿Cómo estás?

Mi nombre es Gabriela Gardelin y soy escritora motivacional en temas como Ley de la Atracción, Crecimiento Personal y Evolución espiritual.

Permíteme contarte mi historia...

Nuestro Creador permanentemente está atrayendo nuestra atención. Pero, son pocos los que atienden su llamado.

Personalmente, a tocado a mi puerta infinidad de veces, incluso en dos ocasiones estuve al borde de la muerte. Pero esto no fue suficiente para centrar mi atención en su llamado.



Cuando mi mellizos nacieron, las complicaciones comenzaron a aflorar una tras otras. Fue a partir de esa desesperación, que finalmente comencé a escuchar el llamado de mi padre celestial.

Desde entonces, la lectura de libros espirituales, de éxito, de prosperidad, de autoayuda, de motivación, del más allá, entre otros, me acompañan en mi diario vivir.

Siempre creí en Dios, pero hoy lo comprendo, hoy lo escucho, hoy siento su presencia, siento su protección, siento todo su amor.

Es por ello que mi vida cambió radicalmente. Hoy estoy comprometida con mi crecimiento personal y espiritual. Pero siento que mi camino va más allá, es por ello que quiero compartir contigo uno de los dones que Dios me dio: mi amor por la escritura.

*Gabriela Gardelín*

# Volando Juntos

Hacia Tu Crecimiento Personal y Espiritual

Volando Juntos es un sitio hecho con amor, donde encontrarás valiosa información para tu crecimiento personal y tu evolución espiritual.

Visita [www.VolandoJuntos.com](http://www.VolandoJuntos.com) donde encontrarás:

Libros — Artículos—Videos—Conferencias— Meditaciones  
Y Mucho Más....

**SUSCRÍBETE AL BOLETIN DE  
VOLANDO JUNTOS  
EN...**

[www.volandojuntos.com/boletin.html](http://www.volandojuntos.com/boletin.html)

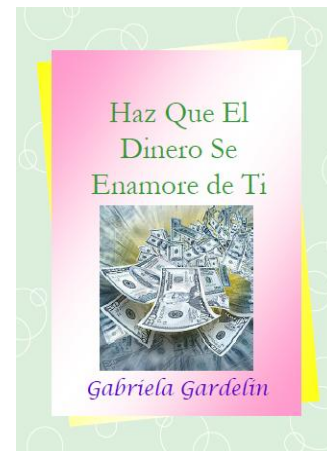
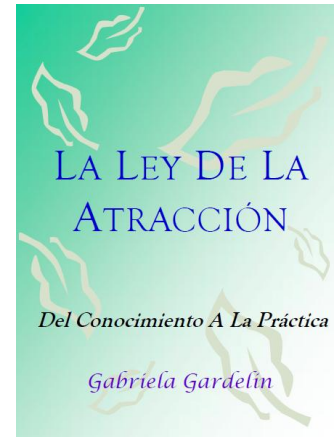
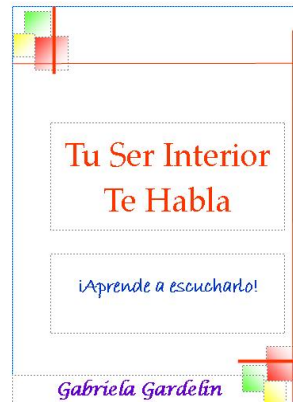
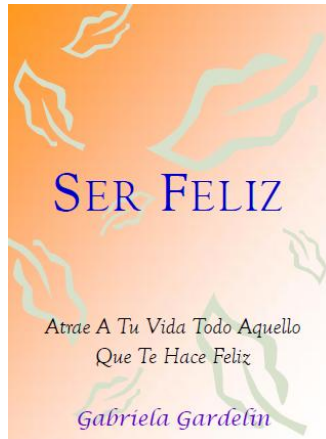
**RECIBE INFORMACION GRATIS**

**TODAS LAS SEMANAS**

---

[www.VolandoJuntos.com](http://www.VolandoJuntos.com)

# InfoProductos — Libros Digitales



**Encuétralos en...**

[http://www.volandojuntos.com/infoptos/000\\_infoproductos.html](http://www.volandojuntos.com/infoptos/000_infoproductos.html)



**Derechos reservados ©2010 [www.volandojuntos.com](http://www.volandojuntos.com)**

Derechos reservados.

El uso de cualquier parte de esta publicación para ser reproducida, transmitida de cualquiera forma o por cualquier medio, electrónico, mecánico, grabado, fotocopiado u otro, o almacenado en un sistema de recuperación, sin la previa autorización del autor, es una violación de la ley de los derechos reservados.

**Para más información por correo electrónico escribir a [gabriela@volandojuntos.com](mailto:gabriela@volandojuntos.com)**

---

**[www.VolandoJuntos.com](http://www.VolandoJuntos.com)**